



sensitest.nl

Gebruiksaanwijzing Clearblue Digitale ovulatietest 20 stuks

Hieronder staan de 5 pagina's van de gebruiksaanwijzing van de Clearblue digitale ovulatietest. Deze gebruiksaanwijzing is gescand in april 2011. Mogelijk dat de bijsluiters van de Clearblue digitale ovulatietest op een latere datum is gewijzigd. Deze gebruiksaanwijzing is bedoeld als voorbeeld. Raadpleeg bij het gebruik van de Clearblue digitale ovulatietest altijd de originele bijsluiters die bij het product wordt geleverd. Aan deze scan kunnen geen rechten worden ontleend.

Scroll voor de afbeeldingen van de gebruiksaanwijzing van de Clearblue digitale ovulatietest verder naar onderen.

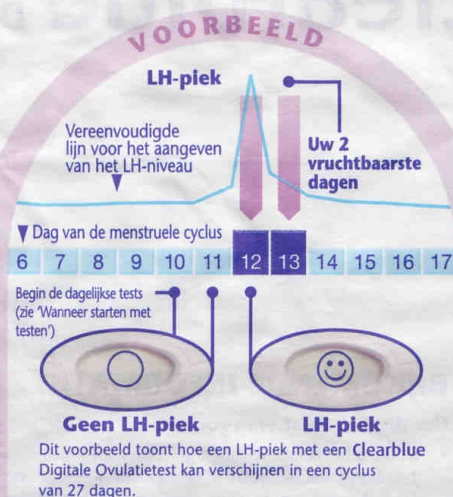
clearblue DIGITALE OVULATIETEST

Het teststaafje **moet** in de testhouder zitten vóór u het in de urinestraal houdt. Lees aandachtig de gebruiksaanwijzing vóór u de test uitvoert.

Hoe werkt de Clearblue Digitale Ovulatietest?

De Clearblue Digitale Ovulatietest spoort de toename (piek) van het zogenaamde luteïniserende hormoon (LH) in uw urine op. De LH-piek treedt op zo'n 24 à 36 uur vóór het vrijkomen van een eitje in de eierstokken, een verschijnsel dat **ovulatie** wordt genoemd. Uw vruchtbaarste dagen zijn de dag van uw LH-piek en de dag erna.

Uw twee vruchtbaarste dagen beginnen op het moment dat de Clearblue Digitale Ovulatietest uw LH-piek waarneemt. Als u op eender welk moment binnen de volgende 48 uur vrijt, maakt u het meeste kans om zwanger te raken.



Wanneer starten met testen?

De dag van de LH-piek verschilt van vrouw tot vrouw en van de ene cyclus tot de andere. Om de meeste kans te hebben uw LH-piek met het voorziene aantal teststaafjes in deze verpakking op te sporen, moet u eerst de duur van uw gemiddelde cyclus kennen. Om die te berekenen, telt u de eerste dag van uw menstruatie (de eerste dag van de bloeding) als dag 1 en telt u verder tot de dag vóór het begin van uw volgende menstruatie. Dit aantal dagen is de duur van uw cyclus.

Als u de gemiddelde duur van uw cyclus niet kent, ga naar vraag 1 op de keerzijde.

Gebruik onderstaande tabel om te bepalen op welke dag u moet beginnen met testen. U kunt op gelijk welk moment van de dag testen, maar u moet de test wel elke dag rond hetzelfde tijdstip uitvoeren (veel vrouwen testen het liefst 's morgens vroeg). Het is belangrijk dat u minstens 4 uur vóór het testen niet geplast hebt. Vermijd ook vóór het uitvoeren van de test veel te drinken.

Duur van uw cyclus (dagen)	21 of minder	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 of meer
Tel de eerste dag van uw menstruatie als dag 1. Start met testen op de dag vermeld onder de duur van uw cyclus.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Zie vraag 2 op de keerzijde

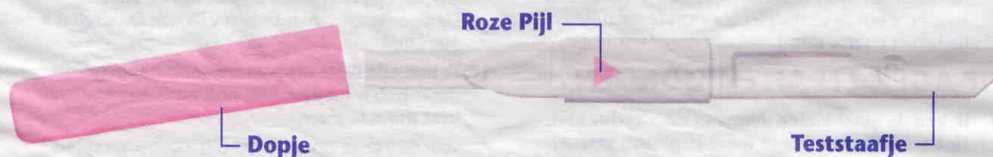
1 Wanneer u klaar bent om te testen ...

- Haal het teststaafje uit de folieverpakking.
- Het teststaafje **moet** in de testhouder zitten vóór u het in de urinestraal houdt. Volg de onderstaande stappen.



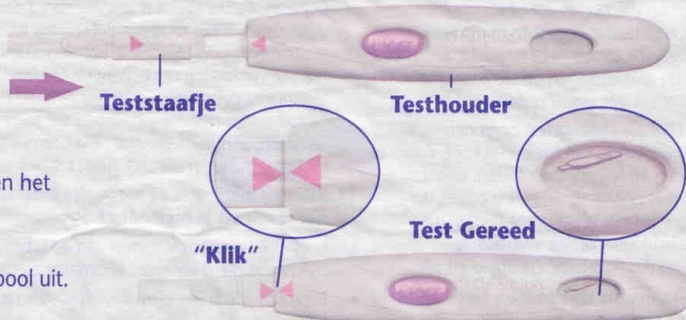
2 Verwijder het dopje

- Zoek de roze pijl op het teststaafje.



3 Zet de onderdelen in elkaar

- Zoek de roze pijl op de testhouder.
- Plaats beide roze pijlen tegenover elkaar.
- Schuif het teststaafje in de testhouder tot het vastklikt en het symbool Test Gereed verschijnt.
- Voer de test pas uit als het symbool verschijnt.
- Voer de test onmiddellijk na het verschijnen van het symbool uit.



- Als het symbool Test Gereed niet verschijnt OF als het symbool weer verdwijnt, schuif het teststaafje dan uit de testhouder en klik het zorgvuldig weer vast.
- Als het symbool nog steeds niet verschijnt, ga naar vraag 19 op de keerzijde.

4 Voer de test uit

Met het Test Gereed symbool op het venstertje ...

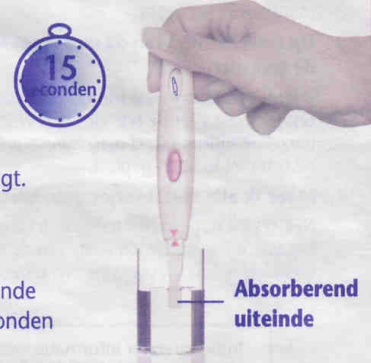
- **Ofwel** houdt u het staafje rechtstreeks in uw urinestraal.
- **Richt** enkel het absorberende uiteinde 5 à 7 seconden lang **naar beneden** in uw urinestraal.
- Zorg ervoor dat de testhouder niet nat wordt.



OF

- **Ofwel** test u met een urinestaal dat u in een schoon, droog potje opvangt.

- Houd enkel het absorberende uiteinde gedurende 15 seconden in het urinestaal.



5 Wachtijd

- Richt het absorberende uiteinde naar beneden of leg de test vlak.
- Het Test Gereed symbool zal na 20 à 40 seconden beginnen knippen, wat betekent dat de test werkt.
- **VERWIJDER HET TESTSTAAFJE NIET.**




- Plaats het dopje terug en verwijder eventueel overtollige urine.
- *Als het Test Gereed symbool niet knippert, ga naar vraag 6 op de keerzijde.*

6 Lees het resultaat af

- Binnen 3 minuten verschijnt uw resultaat in het schermje.



- Als uw resultaat  is, dan hebt u uw LH-piek nog niet bepaald. Test morgen op hetzelfde tijdstip opnieuw met een nieuw teststaafje.



- Als uw resultaat  is, dan hebt u uw LH-piek bepaald en is uw vruchtbaarste periode begonnen. Als u op eender welk moment binnen de volgende 48 uur seks hebt, maakt u het meeste kans om zwanger te raken. U hoeft tijdens deze cyclus niet meer verder te testen.

- Het resultaat van uw test kan enkel in het schermje van de testhouder worden afgelezen.
- U mag nu het teststaafje verwijderen met de uitwerpknop.
- U kunt het resultaat niet aflezen van eventuele lijnen op het teststaafje.

- Uw resultaat blijft 8 minuten zichtbaar in het schermje.
- Als uw teststaafje nog steeds in de testhouder zit en het schermje leeg blijft, verwijder dan het teststaafje. Het resultaat zal gedurende 2 minuten opnieuw verschijnen.
- Breng een gebruikt teststaafje niet opnieuw in.

Foutsymbolen

Fout A

- U hebt het teststaafje te vroeg verwijderd. Klik het teststaafje onmiddellijk opnieuw vast in de testhouder. *Zie vraag 16.*



Fout B

- *Zie vraag 17.*



Fout C

- *Zie vraag 18.*



BIJKOMENDE INFORMATIE

Uw digitale test weggoien

- Zodra u het resultaat hebt afgelezen, kunt u het teststaafje met het gewone huishoudafval weggoien. Druk daarvoor op de uitwerpknop van de testhouder. Het teststaafje komt dan automatisch los. Bij het uitwerpen kunt u een of twee blauwe lijnen op het teststaafje zien verschijnen. **Houd hier geen rekening mee** en baseer u alleen op het venstertje van de testhouder. Het teststaafje is niet hergebruikbaar.
- Zodra u alle teststaafjes uit de verpakking hebt opgebruikt, verwijdert u de batterijen uit de testhouder door de bovenste en onderste helft van elkaar los te maken vanaf het uiteinde dat zich het dichtst bij het venstertje bevindt. Haal de twee ronde zilverkleurige batterijtjes met behulp van een ballpoint onder het centrale metalen dekseltje vandaan. Gooi de batterijen weg en houd u daarbij aan de geldende recyclingvoorschriften. **Opgelet:** demonteer of herlaad de batterijen niet of werp ze niet in het vuur. Slik ze niet in. Bewaar ze buiten het bereik van kinderen. Gooi de rest van de testhouder met uw gewone huishoudafval weg. Gooi geen elektrische apparaten in het vuur.

De testhouder hergebruiken

- Bij het uitvoeren van een test kan wat urine op de testhouder zijn gespat. Wrijf de testhouder droog. U kunt geen nieuwe test uitvoeren wanneer uw resultaat of foutsymbolen in het schermje zichtbaar zijn. Deze blijven 8 minuten op het schermje staan (of 2 minuten als het schermje leeg was en u het teststaafje pas hebt verwijderd). Het is belangrijk dat u minstens 4 uur vóór een test niet geplast hebt. Als u uw urine hebt opgevangen, kunt u de testhouder hergebruiken zodra het schermje leeg is. Wanneer u klaar bent om de testhouder opnieuw te gebruiken, herbegint u vanaf stap 1 met een nieuw teststaafje.

VRAGEN EN ANTWOORDEN

1. Ik ken de gemiddelde duur van mijn cyclus niet. Hoe weet ik wanneer ik moet beginnen testen?

Als u de gemiddelde duur van uw cyclus niet kent, wacht u best minstens één menstruatiecyclus en noteert u de lengte van die cyclus voordat u de **Clearblue** Digitale Ovulatie-test gebruikt. Zodra u de lengte van uw cyclus hebt bepaald, kunt u aan de hand van de aanwijzingen op de keerzijde bepalen wanneer u moet beginnen testen.

Wilt u de **Clearblue** Digitale Ovulatie-test beginnen gebruiken voordat u de lengte van uw cyclus kent, dan raden we u aan op dag 10 te beginnen testen. (Als u de lengte van uw cyclus niet kent, riskeert u echter uw LH-piek mis te lopen omdat u te laat bent beginnen testen of moet u wellicht een nieuwe verpakking openen om uw test verder te zetten. Zie vraag 10.)

2. De lengte van mijn cyclus ligt buiten het bereik van de tabel. Hoe kan ik weten wanneer ik moet beginnen testen?

Als uw cyclus 21 dagen of korter duurt, begint u de test op dag 5. Als uw cyclus langer is dan 40 dagen, begint u de test 17 dagen voordat u uw volgende menstruatie verwacht.

3. Op welk tijdstip van de dag moet ik de test uitvoeren?

U kunt op eender welk moment van de dag testen, maar voer de test elke dag wel rond hetzelfde tijdstip uit. U mag minstens 4 uur vóór de test niet hebben geplast.

4. Moet ik alle teststaafjes gebruiken?

Nee, u kunt stoppen met testen zodra u uw LH-piek hebt bepaald, en de resterende staafjes en de testhouder eventueel tijdens uw volgende cyclus gebruiken.

5. Kan ik de testhouder met andere teststaafjes gebruiken?

Met deze testhouder kunt u enkel staafjes van de **Clearblue** Digitale Ovulatie-test gebruiken. Mocht u nog teststaafjes over hebben uit een vorige verpakking **Clearblue**, Digitale Ovulatie-tests, dan kunt u die met de testhouder uit deze verpakking gebruiken.

6. Ik heb een test uitgevoerd, maar het Test Gereed symbool is niet begonnen knipperen. Wat betekent dat?

De test werd niet correct uitgevoerd. Binnen 10 minuten na het testen zal een foutsymbool op het schermje verschijnen. Herbegin de test met een nieuw teststaafje. Zie vraag 17 en 'De testhouder hergebruiken' voor informatie over her testen.

7. Wat als de testhouder nat wordt?

Als de testhouder nat wordt, moet u hem schoonwrijven. Enkele spatten zullen de testhouder niet beschadigen, maar dat kan wel het geval zijn als hij heel nat wordt. In dit geval zal het schermje leeg blijven of zal er een foutsymbool verschijnen.

8. Ik heb de test uitgevoerd, maar er verscheen geen resultaat in het schermje. Wat betekent dat?

Normaal gezien verschijnt uw resultaat binnen 3 minuten na een test in het schermje. Zoniet verschijnt er binnen 10 minuten een foutsymbool in het schermje. Zie vraag 17.

9. Hoe betrouwbaar is de Clearblue Digitale Ovulatie-test?

Uitgebreide laboproeven hebben aangetoond dat de **Clearblue** Digitale Ovulatie-test meer dan 99% nauwkeurig is bij het opsporen van de LH-piek vóór de ovulatie. De gevoeligheid van de **Clearblue** Digitale Ovulatie-test is 40mIU/ml.

10. Ik heb alle tests uitgevoerd zoals aangegeven, maar heb mijn piek nog niet kunnen bepalen. Wat moet ik doen?

Voor de meeste vrouwen met een regelmatige cyclus volstaat het aantal teststaafjes in een verpakking **Clearblue** Digitale Ovulatie-tests om hun LH-piek te bepalen. Als uw cyclus met meer dan 3 dagen schommelt, is het mogelijk dat u meer tests moet uitvoeren om uw LH-piek te bepalen. U moet dan een nieuwe verpakking openen en de nieuwe testhouder en teststaafjes gebruiken om verder te gaan met testen. Er bestaan geen navulverpakkingen die alleen teststaafjes bevatten. Sommige vrouwen ovuleren niet bij elke cyclus en zullen in die cycli geen LH-piek waarnemen.

11. Kunnen medicatie of medische omstandigheden het resultaat beïnvloeden?

- Lees altijd de aanwijzingen van de fabrikant voor medicatie die u inneemt voordat u een test uitvoert.
- Bepaalde medische omstandigheden en medicatie kunnen de betrouwbaarheid van de test verminderen: zo kan het resultaat misleidend zijn als u momenteel zwanger bent, onlangs zwanger bent geweest, de menopauze hebt bereikt of lijdt aan het polycystisch ovarieel syndroom. Dat kan ook het geval zijn wanneer u vruchtbaarheidspreparaten op basis van luteïniserend hormoon of humaan choriongonadotrofine inneemt. Raadpleeg daarvoor uw arts.
- Clomifeencitraat beïnvloedt de tests niet, maar kan een invloed hebben op de lengte van uw cyclus en dus ook op het tijdstip waarop u moet testen. De kans bestaat dat u dan een nieuwe verpakking moet openen en de nieuwe testhouder en teststaafjes moet gebruiken om verder te testen.

12. Onlangs ben ik opgehouden met hormonale contraceptie (bv. de pil). Zal dat de resultaten beïnvloeden?

Nee, dat zal uw resultaten niet beïnvloeden. Wel wordt uw natuurlijke hormonale patroon door hormonale contraceptie verstoord, en als u er onlangs mee gestopt bent, kan uw cyclus onregelmatig zijn en pas na een tijdje weer stabiel worden. Het kan raadzaam zijn om te wachten totdat u twee natuurlijke menstruatiecycli hebt gehad en de lengte van uw cyclus te noteren voordat u de **Clearblue** Digitale Ovulatie-test gebruikt.

13. Kan ik de Clearblue Digitale Ovulatie-test als voorbehoedsmiddel gebruiken, aangezien hij me vertelt wanneer ik vruchtbaar ben?

Nee. De **Clearblue** Digitale Ovulatie-test bepaalt de LH-piek, die zich slechts 24 à 36 uur vóór de ovulatie voordoet. Vermits sperma dagenlang kan overleven, kunt u toch zwanger worden als u vrijt voordat u uw LH-piek hebt bepaald.

14. Ik denk dat ik zwanger ben. Wat moet ik doen?

U kunt een **Clearblue** Zwangerschapstest gebruiken vanaf de eerste dag van het uitblijven van uw menstruatie om te weten of u zwanger bent. Een **Clearblue** Zwangerschapstest is meer dan 99% nauwkeurig, makkelijk te gebruiken en geeft u het resultaat in 1 minuut. Als het resultaat van uw **Clearblue** Zwangerschapstest "Zwanger" is, raadpleeg dan uw arts die u zal vertellen wat u verder moet doen. Voor uw gezondheid is het belangrijk dat zo vroeg mogelijk te doen.

15. Ik gebruik de Clearblue Digitale Ovulatie-test nu al vele maanden en ben nog steeds niet zwanger. Kan ik zeker zijn dat ik zwanger zal worden?

Het kan maanden duren om zwanger te worden. Er kunnen heel wat redenen zijn waarom u nog niet zwanger bent, ook al vrijde u op uw meest vruchtbare momenten. Raadpleeg uw arts als u na verscheidene maanden nog steeds niet zwanger bent.

Foutsymbolen

16. Een knipperend symbool (Fout A) verschijnt op het schermje. Wat betekent dat?



Het teststaafje werd te vroeg losgemaakt. Als het niet snel genoeg weer wordt vastgeklit, verschijnt een ander foutsymbool op het schermje. Zie vraag 17.

17. Dit symbool (Fout B) verschijnt op het schermje. Wat betekent het?



Er is een fout opgetreden tijdens het testen. Het is mogelijk dat:

- Urine op het absorberende uiteinde is terechtgekomen vóór het teststaafje in de testhouder werd geklikt.
 - Het absorberende uiteinde niet naar beneden werd gericht of de test niet vlak werd gelegd nadat het in de urine was gehouden.
 - Te veel of te weinig urine werd opgevangen.
 - Het patroon te vroeg werd losgemaakt.
- Dit symbool blijft 8 minuten zichtbaar. U moet een nieuwe test met een nieuw teststaafje uitvoeren, waarbij u de aanwijzingen nauwgezet opvolgt. Zie 'De testhouder hergebruiken'.

18. Dit symbool (Fout C) verschijnt in het schermje. Wat betekent het?



Contacteer de **Clearblue** informatielijn voor verdere informatie. Gebruik geen ongebruikte teststaafjes meer met deze testhouder.

19. Het schermje blijft leeg. Wat betekent dat?



Als u het teststaafje niet in uw urine hebt gehouden, werp het dan uit en herbegin vanaf stap 3 op de keerzijde. Contacteer anders de **Clearblue** informatielijn.

Indien u meer informatie wenst over **Clearblue**, kan u contact opnemen met de **Clearblue** informatielijn. Van maandag tot vrijdag (behalve op feestdagen) staan onze gespecialiseerde medewerkers voor U klaar tussen 8u en 16u.

België 078/600.006 Zonaal tarief
Nederland 0900 040 1254 Nationaal tarief

Wees voorbereid om het lotnummer **LOT** op de verpakking door te geven.
 Oproepen kunnen met het oog op kwaliteitscontrole mee beluisterd of opgenomen worden.
 Voor informatie en algemeen advies met betrekking tot zwangerschap, kunt U steeds op onze website terecht:

www.Clearblue.info

Prenatale zorg is heel belangrijk voor de gezondheid van een baby.
 Raadpleeg daarom uw arts voordat u zwanger wilt worden.

Ovulatietest voor thuisgebruik.

Enkel voor in-vitrogebruik.

Op kamertemperatuur bewaren.

Buiten het bereik van kinderen bewaren.

Niet gebruiken als de folieverpakking van het teststaafje gescheurd is.

Niet gebruiken als de houdbaarheidsdatum van een teststaafje is verstreken.

Modelnummer 505121

IVD



EMC – Aanbevelingen en verklaring van de fabrikant

De **Clearblue** Digitale Ovulatietest is bestemd voor gebruik in de hieronder beschreven elektromagnetische omgeving.
 De klant of gebruiker van de **Clearblue** Digitale Ovulatietest moet ervoor zorgen dat hij in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.
 Dit product is getest volgens EN60601-1-2:2002.

Elektromagnetische straling			Elektromagnetische immunititeit		
Test	Geschiktheid	Elektromagnetische Omgeving – Aanbevelingen	Test	Geschiktheidsniveau	Elektromagnetische omgeving – Aanbevelingen
RF-straling CISPR 11	Groep 1	De Clearblue Digitale Ovulatietest maakt enkel voor zijn interne werking gebruik van RF-energie. Daardoor is zijn RF-straling heel beperkt en is de kans op interferentie met nabijgelegen elektronische apparatuur klein.	Elektrostatische ontlading IEC61000-4-2	±6kV contact ±8kV lucht	Vloeren moeten bestaan uit hout, beton of keramiektegels. In het geval van synthetische vloerbekleding moet de relatieve vochtigheid minstens 30% bedragen.
RF-straling CISPR 11	Klasse B	De Clearblue Digitale Ovulatietest kan worden gebruikt in alle inrichtingen, met inbegrip van wooninrichtingen.	Uitgestraalde RF IEC61000-4-3 ^{a)}	3V/m (van 80MHz tot 2,5 GHz)	d = 1,2√P van 80 MHz tot 800 MHz d = 2,3√P van 800 MHz tot 2,5 GHz waarbij P staat voor het maximumvermogen van de zender in watt en d staat voor de aanbevolen afstand van de zender in meter.
			NB a). Deze richtlijnen gelden wellicht niet in alle omstandigheden. De voortplanting van elektromagnetische golven wordt beïnvloed door de absorptie en reflectie van structuren, voorwerpen en personen.		

