



Vruchtbaarheids Check®

Mannelijke vruchtbaarheidstest

Zelf meten Eerder weten

GEBRUIK

Vruchtbaarheids-Check® is een thuistest om de concentratie van spermacellen te kunnen bepalen. Met de test bent u in staat om zelf snel vast te stellen of de spermakwaliteit normaal is*.

Vruchtbaarheids-Check® vertelt u of het aantal spermacellen boven of onder de 20 miljoen per milliliter ligt, normaalwaarde*.

* Naar vastgesteld criterium van de "World Health Organization" (WHO). Een waarde boven de 20 miljoen/milliliter geldt als vruchtbaar.

Op de achterzijde treft u een verkorte handleiding aan (test in stappen). Deze vervangt echter niet de volledige handleiding.

INHOUD

- 1 Test cassette in pouch/folie
- 1 flesje met verdunningsvloeistof
- 1 spuitje om sample op te nemen



B. Braun Melsungen AG
Carl-Braun-Straße 1
D-34212 Melsungen

STERILE EO

CE 0123

- 1 opvangbeker
- 1 Handleiding

Extra nodig:

- 1 horloge of stopwatch

VOORBEREIDING

Voordat u het ejaculaat verzameld door masturbatie:

1. Wacht minimaal 48 uur voordat u een nieuwe test uitvoert, maar niet langer dan 7 dagen na de laatste zaadlozing. Gebruik geen glijmiddel of lotion.
2. Gebruik geen condoom.
3. Leg alle componenten voor u neer op een vlakke ondergrond. Neem het pipet, maar pak de test nog niet uit de folie!

TESTUITVOERING

1. Vang het complete ejaculaat op in de beker. Indien niet al het sperma in de beker is opgevangen de test niet uitvoeren. Spoel de beker uit met leidingwater en wacht 48 uur voordat u opnieuw masturbeert om nieuw ejaculaat te verkrijgen.
2. Laat het ejaculaat minstens 20 minuten (niet langer dan 3 uur) staan bij kamertemperatuur. Het ejaculaat wordt zo vloeibaarder wat het uitvoeren van de test eenvoudiger maakt.
3. Roer het ejaculaat voorzichtig door met het pipet.
4. Vermijd het plakkerige gedeelte van het sperma en neem 0,1 ml sperma op in het spuitje. Zorg ervoor dat er geen luchtballen in het spuitje terecht komen.
5. Het flesje heeft twee dopjes. In eerste instantie alleen het complete (groene) gedeelte open draaien.
6. Zet nu het spuitje op het flesje en voeg al het ejaculaat (0,1 ml) in het spuitje toe aan het flesje met vloeistof.
7. Draai de complete dop weer op het flesje en beweeg het flesje enkele malen heen en weer. Niet schudden om schuimvorming te voorkomen.
8. Zet het flesje 2 minuten neer. Nu moet alles goed vermengd zijn. Als dat niet het geval is, het flesje nog enkele keren heen en weer bewegen. Open nu de pouch (folie) en leg de test op een vlakke en schone ondergrond voor u neer.
9. Draai nu het bovenste doorzichtige dopje van het flesje. Druppel vervolgens 6 druppels in het ronde venster (s).

Na toevoegen van 6 druppels 7 minuten wachten. Lees dan het resultaat af.

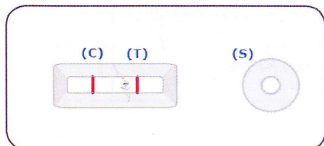
BEOORDELEN RESULTAAT

Bepaal eerst of er een lijn zichtbaar is bij de (C). Het maakt niet uit hoe sterk of zwak deze Testlijn is.

POSITIEF RESULTAAT

Als er zowel een **Controlelijn (C)** als ook een **Testlijn (T)** verschijnt, is de uitslag positief. In dat geval bedraagt de hoeveelheid spermacellen minimaal 20 miljoen per milliliter sperma. Dit houdt in dat er voldoende spermacellen aanwezig zijn om een vrouw te bevruchten.

Deze waarde is bepaald aan de hand van talrijke studies en wordt als maatstaf gehanteerd door de Wereld Gezondheids Organisatie. Het resultaat alleen bepaalt echter niet of u daadwerkelijk vruchtbaar bent. Andere factoren kunnen de vruchtbaarheid ook beïnvloeden. Blijft de zwangerschap van uw partner uit, raadpleeg dan een arts.

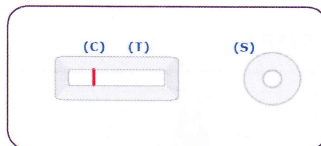


NEGATIEF RESULTAAT

Als er wel een Controlelijn (C) maar geen Testlijn (T) verschijnt, is de uitslag negatief. In dat geval bedraagt de hoeveelheid spermacellen minder dan 20 miljoen per milliliter sperma. Een negatieve test alleen is nog geen teken van onvruchtbaarheid. Ook mannen met een lage concentratie van spermacellen kunnen vader worden. Bovendien kan de concentratie per dag verschillen.

Het is dus mogelijk dat u bij een nieuwe test wel een positief resultaat krijgt.

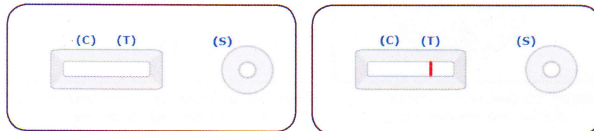
Bij een negatieve uitslag raden wij u toch aan om de uitslag met uw arts te bespreken. Hij of zij kan dan besluiten tot een volledige analyse van uw sperma.



ONGELDIG RESULTAAT

Als er geen controlelijn (C) of alleen een testlijn (T) verschijnt, is de test niet goed uitgevoerd en ongeldig.

Wees er zeker van dat u alle stappen uit de handleiding goed heeft uitgevoerd. Voer de test opnieuw uit met een nieuwe verpakking. Wacht minimaal 48 uur voordat u een nieuwe test uitvoert, maar niet langer dan 7 dagen na de laatste zaadlozing.



DIAGNOSTISCHE GEGEVENS

	Referentie			
Vruchtbaarheidscheck		POS	NEG	Tot.
	Positief	97	5	102
	Negatief	3	89	92
	Totaal	100	94	194

Sensitiviteit: 97,00%

Specificiteit: 94,68%

Justheid: 95,88%

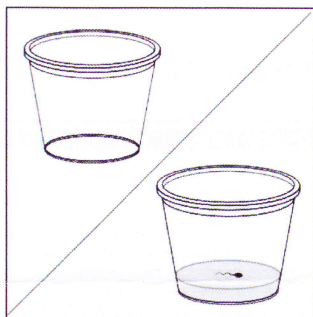
Precisie: 95,10%

WAARSCHUWING EN BELANGRIJKE AANWIJZINGEN

- De Test is alleen voor uitwendig gebruik bestemd.
- Niets van de test innemen. Vermijd contact met huid en ogen (verdunningsvloeistof). Buiten bereik van kinderen bewaren.
- Niet bewaren in direct zonlicht. Niet invriezen. Droog bewaren tussen 2 °C en 30 °C.
- Product niet gebruiken na uiterste houdbaarheidsdatum.
- Het niet goed volgen van de handleiding kan leiden tot foutieve uitslagen. Een definitieve diagnose kan alleen door een arts worden gesteld.
- De test beoordeelt alleen de concentratie van spermacellen en geeft geen andere informatie over (on)vruchtbaarheid.
- De test niet gebruiken als een van de componenten is beschadigd.
- De test is niet geschikt als voorbehoedsmiddel, Vaderschapstest of bescherming tegen Soa's.
- Na openen pouch/folie dient de test binnen 1 uur uitgevoerd te worden.
- Slechthooftheid of kleurenblindheid kunnen de interpretatie van de test beïnvloeden.
- Alle componenten kunnen worden weggegooid als normaal huisvuil

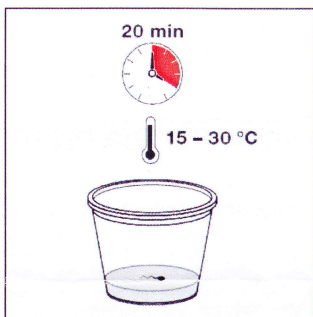
STAP VOOR STAP

STAP 1



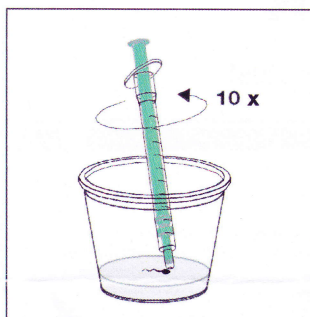
Verzamel al het ejaculaat in de bijgesloten beker. Ejaculeer direct in de beker.

STAP 2



Laat het ejaculaat minstens 20 minuten (niet langer dan 3 uur) staan bij kamertemperatuur.

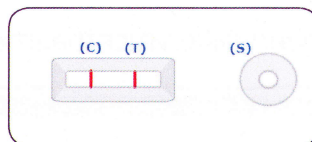
STAP 3



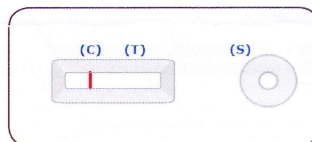
Roer het ejaculaat met het spuitje 10 keer voorzichtig door.

RESULTAAT

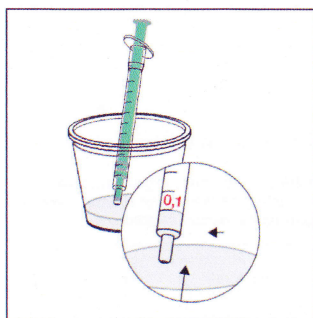
POSITIEF



NEGATIEF

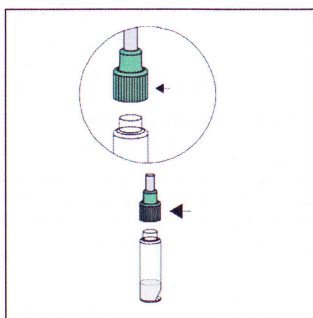


STAP 4



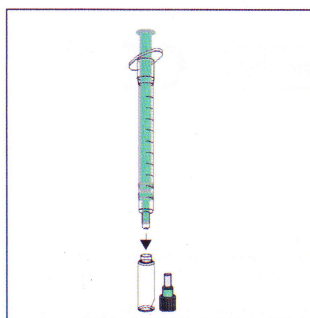
Vul het spuitje tot precies 0,1 met het ejaculaat door het uiteinde omhoog te trekken.

STAP 5



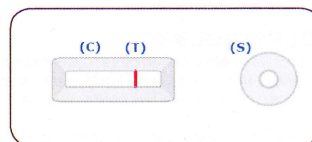
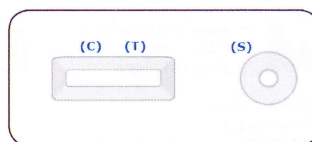
Open het flesje met de verdunningsvloeistof door aan de groene dop te draaien.

STAP 6

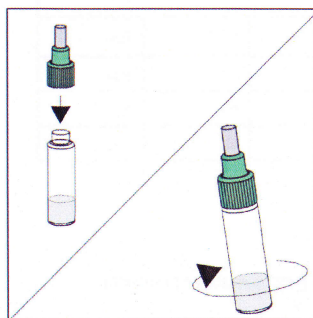


Zet nu het spuitje op het flesje en voeg al het ejaculaat in het spuitje toe aan het flesje met vloeistof.

ONGELDIG

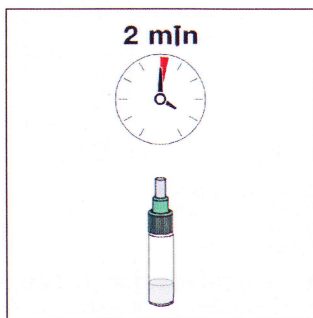


STAP 7



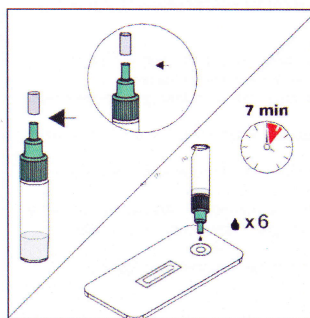
Draai de complete dop weer op het flesje en beweeg het flesje enkele malen heen en weer. Niet schudden!

STAP 8



Laat het flesje met de vloeistof 2 minuten staan. Open nu de pouch (folie) en leg de test op een vlakke ondergrond voor u neer.

STAP 9



Draai nu het bovenste doorzichtige dopje van het flesje. Druppel vervolgens 6 druppels in het ronde venster (S). Lees het resultaat na precies 7 minuten af.

Gebruikte symbolen

	Lees Gebruiksaanwijzing		Aantal testen per verpakking		Fabrikant
	Alleen voor In Vitro Diagnostiek (IVD)		Vervaldatum		Test is voor eenmalig gebruik
	Droog bewaren tussen de 2-30°C		Zie verpakking		Niet invriezen
	Steriel door Ethylenoxide	Info:	www.vruchtbaarheids-check.nl		



NanoRepro AG, Untergasse 8
35037 Marburg
www.nano.ag

Distributie Benelux:
Testjezelf.nu BV (www.testjezelf.nu)
Datum: Versie november 2012



0483

Gebruiksaanwijzing Nederlands
Revisie 001 Februari 2016