

- Test d'ovulation de sensibilité accrue
- Autotest pour un usage domestique

Mode d'emploi du test d'ovulation Sensitest Midstream (LH)

Veillez lire le mode d'emploi dans son intégralité avant de commencer le test. Le test d'ovulation Sensitest est une manière simple de déterminer les 2 à 3 jours de fertilité d'une femme au cours d'un mois. Ce test a une très haute sensibilité et peut détecter les petites différences de concentration de l'hormone LH dans l'urine. Ainsi, ce test convient parfaitement pour déterminer votre pic de LH.

Environ 24 à 48 heures avant l'ovulation, le taux d'hormone lutéinisante (LH) présente dans les urines augmente. Juste avant l'ovulation, une forte augmentation de cette hormone peut donc être mesurée dans l'urine. Ce pic ne dure que 1 ou 2 jours. Le test d'ovulation Sensitest affiche alors 2 lignes claires (image 3). Une fois que le taux de LH dans l'urine a atteint son maximum, l'ovulation a lieu dans les 24 à 48 heures. C'est au cours de cette période que vous avez le plus de chance de tomber enceinte, après avoir eu des rapports sexuels. Pour déterminer ce pic de LH, vous devrez faire le test pendant plusieurs jours consécutifs.

Tout d'abord, vous devrez déterminer la durée de votre cycle. Effectuez une moyenne de vos cycles passés. Le meilleur jour pour commencer le test est indiqué dans le tableau (image 4). Vous commencez à compter à partir du premier jour de vos menstruations (jour 1). Vous devez continuer le test jusqu'à ce que le pic de LH apparaisse sur le test d'ovulation. L'ovulation aura alors lieu dans les 24 à 48 heures. Vous pouvez arrêter le test d'ovulation directement après avoir atteint le pic de LH.

Moment Le test peut être effectué à n'importe quel moment de la journée. Il est toutefois préférable de ne pas le faire avec les urines du matin. De plus, il est important que les tests effectués pendant plusieurs jours consécutifs aient toujours lieu vers la même heure.

Matériel nécessaire pour effectuer le test

1. Un emballage fermé contenant un test de ovulation Sensitest Midstream. N'utilisez pas le test de ovulation s'il provient d'un emballage ouvert ou endommagé.

2. L'urine de la femme dont la ovulation doit être déterminée.

Le test en 6 étapes

1. Prenez un emballage fermé et vérifiez qu'il y est indiqué «Test d'ovulation». N'utilisez pas de test dont la date d'expiration est dépassée.
2. Ouvrez l'emballage contenant le test avec des mains propres et sèches.
3. Retirez le bouchon du stylet récepteur et maintenez la partie exposée pourvue de la tige absorbante pendant 10 secondes sous votre jet d'urine, en orientant la pointe vers le bas. Vous pouvez également plonger cette partie pendant 10 secondes dans un récipient propre et sec contenant un échantillon d'urine recueilli.
4. Remplacez le bouchon sur le test. Appuyez fermement sur le stylet.
5. Déposez le test sur une surface plane et sèche avec la fenêtre de test orientée vers le haut.
6. Attendez 5-10 minutes avant de lire le résultat. Il est important que le fond ne présente plus aucune décoloration. N'attendez toutefois pas plus de 30 minutes avant de lire le résultat.

Résultat du test

- Le résultat est **négatif** lorsqu'une seule ligne apparaît (image 1). La ligne de contrôle (C) indique que le test a été correctement réalisé. Si la ligne de test (T) n'est pas visible ou apparaît très légèrement rosée, cela signifie que le corps n'a pas encore produit suffisamment de LH pour qu'il soit question d'un pic de LH (images 1 et 2). Les deux résultats de test peuvent être interprétés comme étant négatifs.
- Le résultat est **positif** lorsque deux lignes apparaissent (image 3). Vous apercevez une ligne de contrôle (C) et une ligne de test (T) clairement visibles. Les deux lignes ont la même couleur, ou la ligne de test (T) est plus foncée que la ligne de contrôle (C). À ce moment, le taux de LH présent dans votre corps est à son maximum.

Résultat: aucune ligne

- Lorsqu'aucune ligne n'apparaît, le test a probablement été réalisé de manière incorrecte. Il est possible que le test d'ovulation ait prélevé une quantité insuffisante d'urine. Plongez à nouveau le test d'ovulation dans l'urine pendant plusieurs secondes.

Le résultat est négatif

Si, après avoir effectué le test d'ovulation à plusieurs reprises pendant plusieurs jours consécutifs, ce dernier n'indique toujours aucun pic de LH, il est possible que vous ayez effectué le test au cours des mauvais jours. Veuillez recalculer la durée moyenne de votre cycle. Lors de votre prochain cycle, commencez si possible 2 jours plus tôt que ce que le tableau n'indique. Si, après plusieurs tentatives, vous continuez d'obtenir des résultats négatifs, nous vous conseillons de prendre contact avec votre médecin ou votre gynécologue. Si votre cycle est irrégulier ou exceptionnellement long, veuillez consulter votre médecin.

Le résultat est positif

Si le test indique que le taux de LH dans l'urine est à son maximum, l'ovulation a lieu dans les 24 à 48 heures. C'est au cours de cette période que vous avez le plus de chance de tomber enceinte, après avoir eu des rapports sexuels.

Limite 1: Fiabilité du test d'ovulation

Avec une fiabilité de 99 %, le test d'ovulation Sensitest Midstream est tout aussi fiable qu'un test similaire effectué par votre médecin. Votre situation médicale personnelle peut cependant influencer le résultat de ce test. Les femmes qui souffrent du syndrome des ovaires polykystiques peuvent obtenir un résultat erroné positif. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin.

Limite 2: Consommation d'alcool

L'alcool peut influencer le résultat du test. N'effectuez aucun test d'ovulation après avoir bu de l'alcool.

Limite 3: Ne pas utiliser comme moyen de contraception

N'utilisez pas le test d'ovulation comme moyen de contraception. Étant donné que les spermatozoïdes peuvent rester en vie pendant plusieurs jours, le risque de tomber enceinte reste présent.

Limite 4: Ne buvez pas trop

Boire beaucoup d'eau ou d'autres substances liquides peut provoquer la dilution de l'urine et engendrer un résultat de test imprécis. Il est donc conseillé de ne pas boire une quantité exceptionnellement importante de liquide lorsque vous effectuez le test. De préférence, arrêtez de boire environ 2 heures avant d'effectuer un test d'ovulation.

Limite 5: Test d'ovulation et hormone de grossesse (hCG)

Le test d'ovulation réagit également à l'hormone de grossesse hCG. Si vous obtenez un résultat positif au test d'ovulation pendant 4 ou 5 jours avec une ligne de test violet foncé, veuillez effectuer tout d'abord un test de grossesse.

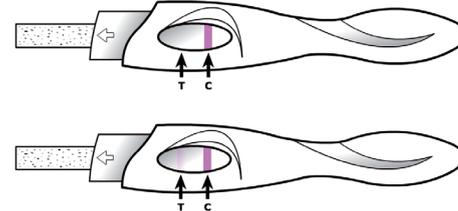
Le test d'ovulation peut également afficher un résultat positif jusqu'à 9 semaines après une fausse couche.

Limite 6: Sensibilité

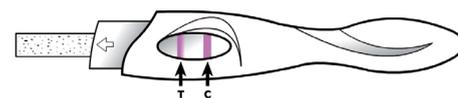
Chaque type ou marque de test d'ovulation possède sa propre sensibilité. N'utilisez pas de tests d'ovulation de différentes marques ou qui présentent des sensibilités différentes, car le résultat de test pourrait varier.

Le texte de ce mode d'emploi a été révisé le 29 octobre 2013. Version 1.5.

- **Image 1 et 2:** Pas de pic de LH



- **Image 3:** Pic de LH



IVD	Pour diagnostic in vitro seulement. Pour usage externe, ne pas avaler. Conserver hors de la portée des enfants.	• Image 4	
		Durée de votre cycle	Démarrer le test le jour...
⚠	Lire le mode d'emploi avant utilisation.	22	5
		23	6
2	Le test ne peut être utilisé qu'une seule fois.	24	7
		25	8
30°C	Conservé entre 4 et 30 degrés Celsius dans son emballage fermé. Protéger contre la chaleur. Ne pas congeler.	26	9
		27	10
4°C	Protéger contre l'humidité.	28	11
		29	12
☂	Protéger contre la lumière du soleil.	30	13
		31	14
☀	Date d'expiration.	32	15
		33	16
⌚	Date d'expiration.	34	17
		35	18
EXP	Date d'expiration.	36	19
		37	20
🏭	Fabriqué par: Sensitest Distributieweg 54 2645 EJ Delfgauw - NL Tel +31(0)153642121 - www.sensitest.com	38	21
		39	22

- **Ovulationstest mit hoher Empfindlichkeit**
- **Selbsttest für die Anwendung zu Hause**

Gebrauchsanweisung Sensitest Ovulationstest Midstream (LH)

Lesen Sie vor Beginn des Tests die gesamte Gebrauchsanweisung durch. Der Sensitest Ovulationstest ist eine einfache Art und Weise, um die 2 bis 3 fruchtbaren Tage der Frau in einem Monat zu ermitteln. Dieser Test hat eine hohe Empfindlichkeit und kann kleine Unterschiede in der Konzentration des luteinisierenden Hormons (LH) im Urin entdecken. Damit eignet sich dieser Test sehr gut für die Ermittlung Ihrer LH-Spitze. Etwa 24 bis 48 Stunden vor dem Eisprung/der Ovulation nimmt im Urin die Menge des LH-Hormons zu. Unmittelbar vor der Ovulation ist im Urin ein starker Anstieg dieses Hormons messbar. Diese Spitze dauert nur 1 oder 2 Tage. Der Sensitest Ovulationstest zeigt dann 2 deutliche Streifen (Abb. 3). Nachdem der LH-Gehalt im Urin seinen höchsten Wert erreicht hat, erfolgt die Ovulation innerhalb 24 bis 48 Stunden. In dieser Zeit ist die Wahrscheinlichkeit, schwanger zu werden, nach dem Geschlechtsakt am größten. Um diese LH-Spitze zu finden, müssen Sie an einer Anzahl aufeinanderfolgender Tage testen. Zuerst müssen Sie die Zykluslänge bestimmen. Nehmen Sie einen Mittelwert der vergangenen Zyklen. Den besten Tag für den Testbeginn können Sie in der Tabelle (Abb. 4) ablesen. Sie zählen ab dem ersten Tag der Menstruation (Tag 1). Sie fahren mit dem Testen fort, bis Sie die LH-Spitze am Ovulationstest ablesen können. Die Ovulation erfolgt dann innerhalb 24 bis 48 Stunden. Unmittelbar nach der LH-Spitze können Sie mit den Ovulationstests aufhören.

Der Zeitpunkt Der Test kann zu jeder Tageszeit durchgeführt werden. Am besten nicht mit Morgenurin. Allerdings ist es wichtig, dass die Tests an allen aufeinanderfolgenden Tagen etwa zur gleichen Zeit stattfinden.

Was Sie für den Test benötigen.

1. Eine verschlossene Folienverpackung mit einem Sensitest Ovulationstest. Verwenden Sie keinen Ovulationstest aus einer geöffneten oder beschädigten Verpackung.
2. Urin der Frau, bei der die Ovulation festgestellt werden soll.

Der Test in 6 Schritten

1. Nehmen Sie eine verschlossene Verpackung und kontrollieren Sie, ob darauf "Ovulationstest" steht. Verwenden Sie keinen Test, dessen Haltbarkeitsdatum abgelaufen ist.
2. Öffnen Sie das Päckchen mit dem Test mit trockenen und sauberen Händen.
3. Entfernen Sie den Deckel vom Aufnahmestift und halten Sie den freigelegten Teil mit Absorptionstift 10 Sekunden in Ihren Urinstrahl, mit der Spitze nach unten. Oder halten Sie diesen Teil für 10 Sekunden in ein sauberes und trockenes Gefäß mit aufgefängtem Urin.
4. Deckel wieder auf den Test stecken. Deckel fest andrücken.
5. Legen Sie den Test auf einen flachen, trockenen Untergrund.
6. Warten Sie 5-10 Minuten, bevor Sie das Ergebnis ablesen. Wichtig ist, dass der Hintergrund keine Verfärbungen aufweist. Warten Sie mit dem Ablesen des Ergebnisses jedoch nicht länger als 30 Minuten.

Testergebnis

- Das Ergebnis ist **negativ**, wenn nur eine Linie erscheint (Abbildung 1). Dies ist die Kontrolllinie (C), um zu sehen, ob der Test richtig durchgeführt wurde. Wenn die Testlinie (T) nicht sichtbar ist oder sehr hellrosa erscheint, hat der Körper noch zu wenig LH erzeugt, um von einer LH-Spitze sprechen zu können (Abbildung 1 und 2). Beide Testergebnisse können als negativ interpretiert werden.
- Das Ergebnis ist **positiv**, wenn zwei Linien zu sehen sind (Abbildung 3). Man sieht eine deutliche Kontrolllinie (C) und eine deutliche Testlinie (T). Beide Linien haben die gleiche Farbe und die Testlinie (T) ist dunkler als die Kontrolllinie (C). Zu diesem Zeitpunkt ist die LH-Menge in Ihrem Körper maximal.

Ergebnis keine Linien Wenn **keine Linien** zu sehen sind, wurde der Test wahrscheinlich falsch durchgeführt. Möglicherweise hat der Ovulationstest zu wenig Urin aufgenommen. Halten Sie den Ovulationstest nochmals für einige Sekunden in den Urin.

Das Ergebnis ist negativ Wenn der Ovulationstest nach wiederholten Tests an aufeinanderfolgenden Tagen keine LH-Spitze anzeigen kann, besteht die Möglichkeit, dass Sie an den falschen Tagen getestet haben. Berechnen Sie die durchschnittliche Länge Ihres Zyklus erneut. Beginnen Sie im nächsten Zyklus nach Möglichkeit 2 Tage früher als in der Tabelle angegeben. Wenn Sie bei wiederholten Versuchen negative Ergebnisse haben, empfehlen wir Ihnen, mit Ihrem Hausarzt oder Gynäkologen Kontakt aufzunehmen. Auch bei einem unregelmäßigen oder außergewöhnlich langen Zyklus ziehen Sie bitte Ihren Hausarzt hinzu.

Das Ergebnis ist positiv Wenn der Test zeigt, dass der LH-Gehalt im Urin seinen höchsten Wert erreicht hat, erfolgt die Ovulation innerhalb 24 bis 48 Stunden. In dieser Zeit ist die Wahrscheinlichkeit, schwanger zu werden, nach dem Geschlechtsakt am größten.

Einschränkung 1: Zuverlässigkeit des Ovulationstests

Mit einer Zuverlässigkeit von 99% ist das Sensitest Ovulationsteststäbchen ebenso zuverlässig wie ein vergleichbarer Test Ihres Hausarztes. Ihre persönliche medizinische Situation kann jedoch das Ergebnis dieses Tests beeinflussen. Frauen mit dem Polyzystischen Ovarialsyndrom können ein falsches Positivergebnis erhalten. Ziehen Sie im Zweifelsfall Ihren Hausarzt hinzu.

Einschränkung 2: Genuss von Alkohol

Alkohol kann das Testergebnis beeinflussen. Machen Sie keinen Ovulationstest, nachdem Sie Alkohol getrunken haben.

Einschränkung 3: Nicht als Empfängnisverhütungsmethode anwenden

Benutzen Sie den Ovulationstest nicht als Empfängnisverhütungsmethode. Da Spermazellen eine Anzahl Tage überleben können, besteht weiterhin die Möglichkeit einer Schwangerschaft.

Einschränkung 5: Nicht zu viel trinken

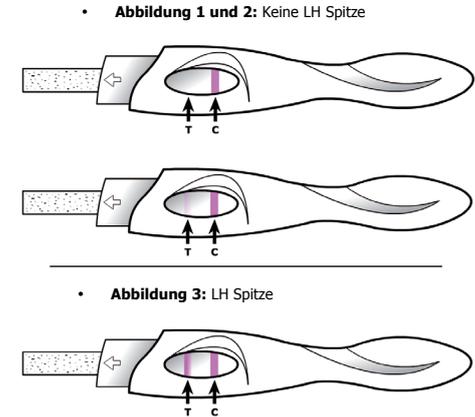
Das Trinken von sehr viel Wasser oder anderen Flüssigkeiten kann zu einer Verwässerung des Urins und dadurch zu einem unklaren Testergebnis führen. Deshalb wird empfohlen, während des Tests nicht übermäßig viel zu trinken. Vorzugsweise sollten Sie etwa 2 Stunden, bevor Sie einen Ovulationstest durchführen möchten, nichts mehr trinken.

Einschränkung 6: Ovulationstest und das Schwangerschaftshormon (hCG) Der Ovulationstest reagiert auch auf das Schwangerschaftshormon (hCG). Wenn Sie beim Ovulationstest während 4 oder 5 Tagen ein positives Testergebnis mit dunkelvioletter Testlinie erhalten, führen Sie zuerst einen Schwangerschaftstest durch. Auch bis 9 Wochen nach einer Fehlgeburt kann der Ovulationstest ein positives Ergebnis zeigen.

Einschränkung 7: Empfindlichkeit

Jeder Ovulationstest-Typ oder jede Marke hat seine/ihre eigene Empfindlichkeit. Benutzen Sie keine Ovulationstests unterschiedlicher Marken oder Empfindlichkeit durcheinander, weil das Testergebnis sonst unterschiedlich ausfallen kann.

Der Text dieser Gebrauchsanweisung wurde am 29. Oktober 2013 überarbeitet. Version 1.5.



	Für diagnostische In-vitro-Anwendung. Für äußerliche Anwendung, nicht einnehmen. Von Kindern fernhalten.	• Abbildung 4	
		Lesen Sie vor Benutzung die Gebrauchsanweisung.	Zyklus lange
	Der Test kann nur einmal benutzt werden.	22	5
	In der verschlossenen Folienverpackung zwischen 4 und 30 °C aufbewahren.	23	6
	Gegen Feuchtigkeit schützen.	24	7
	Gegen Hitze schützen.	25	8
	Verfalldatum.	26	9
	Hersteller: Sensitest Distributieweg 54 2645 EJ Delfgauw - Niederlande Tel +31(0)153642121 - www.sensitest.de	27	10
		28	11
		29	12
		30	13
		31	14
		32	15
		33	16
		34	17
		35	18
		36	19
		37	20
		38	21
		39	22