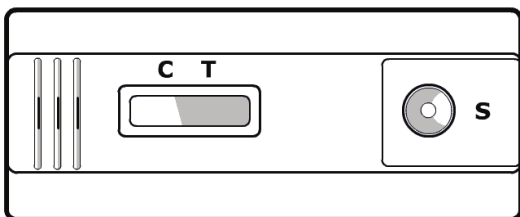




Sensitest®



©Sensitest - LH Cassette

- Ovulatietest met hoge gevoeligheid
- Ovulation test with a high sensitivity.

- Zelftest voor thuisgebruik.
- For self testing at home.

Gebruiksaanwijzing Sensitest Ovulatietest cassette (LH)

Lees voor je begint met testen de gehele gebruiksaanwijzing door. De Sensitest ovulatietest is een eenvoudige manier om de 2 tot 3 vruchtbare dagen van de vrouw in haar cyclus vast te stellen. Ongeveer 24 tot 48 uur voordat de eisprong/ovulatie plaatsvindt, neemt in de urine de hoeveelheid van het Luteïniserend Hormoon (LH) toe. Vlak voor de ovulatie is er een sterke stijging van dit hormoon meetbaar in de urine. Deze piek duurt maar 1 of 2 dagen. De Sensitest ovulatietest geeft dan 2 duidelijke streepjes (afb 3). Nadat het LH gehalte in de urine op z'n hoogst is, vindt de ovulatie plaats binnen 24 tot 48 uur. In deze tijd heb je de meeste kans om zwanger te worden, na gemeenschap. Om deze LH piek te vinden, zul je een aantal opeenvolgende dagen moeten testen. Allereerst zul je je cycluslengte moeten bepalen. Neem een gemiddelde van de afgelopen cycli. De beste dag om te beginnen met testen kun je aflezen in de tabel (afb 4). Je telt vanaf de eerste dag van je menstruatie (dag 1). Je gaat door met testen totdat je de LH piek kunt aflezen van je test. De ovulatie vindt dan plaats binnen 24 tot 48 uur. Direct na de LH piek kun je stoppen met ovulatietesten.

Het tijdstip

De test kan op ieder moment van de dag worden uitgevoerd. Het liefst niet met ochtendurine. Het is wel belangrijk dat het testen op alle achtereenvolgende dagen ongeveer op hetzelfde tijdstip gebeurt.

Benodigheden voordat je gaat testen

1. Een gesloten folieverpakking met Sensitest ovulatietest cassette. Gebruik geen ovulatietest uit een geopende verpakking.
2. Een schoon en droog opvangbakje.
3. Urine van de vrouw waarbij de ovulatie moet worden vastgesteld.

De test in 7 stappen

1. Neem een gesloten verpakking en controleer of er "Ovulatietest" op staat. Gebruik geen test waarvan de houdbaarheidsdatum is verstreken.
2. Vang wat urine op in een schoon bakje.
3. Maak het pakje met de test open met droge en schone handen.
4. Leg de test op een vlakke, droge ondergrond met het venster naar boven.
5. Zuig met behulp van het pipetje dat je in het pakje vindt wat urine uit het bakje op.
6. Druppel nu 6 druppels urine in het ronde gat (gemarkeerd met een S) in de cassette.
7. Laat de cassette liggen en wacht 5-10 minuten om het resultaat af te lezen. Het is belangrijk dat de achtergrond geen verkleuringen meer laat zien. Wacht echter niet langer dan 30 minuten met het aflezen van het resultaat.

Resultaat van de test

- Het resultaat is **negatief** als er alleen een lijn verschijnt in het venster onder C (afbeelding 1). Dit is de controlelijn om te zien of de test juist is uitgevoerd. De testlijn onder T is niet zichtbaar. Ook indien de testlijn zeer licht roze verschijnt heeft het lichaam nog onvoldoende LH aangemaakt om te kunnen spreken van een LH piek (afbeelding 2). Beide testresultaten kunnen als negatief worden geïnterpreteerd.
- Het resultaat is **positief** als er twee lijnen te zien zijn (afbeelding 3). Je ziet een duidelijke controlelijn (C) en een duidelijke testlijn (T). Beide lijnen zijn van dezelfde kleur of de testlijn (T) is donkerder dan de controlelijn (C). Op dit moment is de hoeveelheid LH in uw lichaam maximaal.

Testresultaat geen lijnen

- Als er geen lijnen te zien zijn, is de test waarschijnlijk onjuist uitgevoerd. Mogelijk is er te weinig urine door de ovulatietest opgenomen. Druppel nogmaals enkele druppels urine in het opvanggat (S).

De uitslag is negatief

Als de ovulatietest na herhaaldelijk testen op opeenvolgende dagen geen LH piek kan aantonen, bestaat de kans dat je op de verkeerde dagen hebt getest. Bereken de gemiddelde lengte van je cyclus opnieuw. Begin zo mogelijk in je volgende cyclus 2 dagen eerder dan de tabel aangeeft. Als je bij herhaalde pogingen negatieve uitslagen hebt, adviseren we om contact op te nemen met je huisarts of gynaecoloog. Ook bij een onregelmatige of buitengewoon lange cyclus raadpleeg je huisarts.

De uitslag is positief

Als de test aangeeft dat het LH gehalte in de urine op z'n hoogst is, vindt de ovulatie plaats binnen 24 tot 48 uur. In deze tijd heb je de meeste kans om zwanger te raken na gemeenschap.

Beperking 1: Betrouwbaarheid van ovulatietest

Met een betrouwbaarheid van 99% is de Sensitest ovulatietest cassette net zo betrouwbaar als een vergelijkbare test van uw huisarts. Uw persoonlijke medische situatie kan echter de uitslag van deze test beïnvloeden. Vrouwen met het polycysteus ovarium syndroom kunnen een onjuiste positieve uitslag krijgen. Raadpleeg in geval van twijfel uw huisarts.

Beperking 2: Gebruik van alcohol

Alcohol kan de testuitslag beïnvloeden. Gebruik geen ovulatietesten na het drinken van alcohol.

Beperking 3: Niet gebruiken als anticonceptiemethode

Gebruik de ovulatietest niet als anticonceptiemethode. Aangezien zaadcellen een aantal dagen in leven kunnen blijven, blijft de kans op zwangerschap aanwezig.

Beperking 4: Toepassing van de test

Deze test is alleen te gebruiken met opgevangen urine. Wil je een ovulatietest om in de urinestraal te houden, neem dan de Sensitest ovulatietest midstream.

Beperking 5: Drink niet te veel

Het drinken van zeer veel water of andere vloeistoffen kan leiden tot een verwatering van de urine en daardoor een onduidelijke testuitslag. Het wordt daarom aangeraden om tijdens het testen niet uitzonderlijk veel te drinken. Stop bij voorkeur met drinken circa 2 uur voordat je een ovulatietest wilt uitvoeren.

Beperking 6: Ovulatietest en het zwangerschapshormoon (hCG)

De ovulatietest reageert ook op het zwangerschapshormoon hCG. Indien je gedurende 4 of 5 dagen een positieve testuitslag krijgt op de ovulatietest met een donkerpaarse testlijn, (zoals afbeelding 3) doe dan eerst een zwangerschapstest. Ook tot 9 weken na een miskraam kan de ovulatietest positief aangeven.

Beperking 7: Gevoeligheid

Elke type of merk ovulatietest heeft zijn eigen gevoeligheid. Gebruik geen ovulatietesten van verschillende merken of gevoeligheid door elkaar, omdat de testuitslag kan verschillen.

Tekst van deze gebruiksaanwijzing is herzien op 29 oktober 2013. Versie 1.5

Directions for use Sensitest Ovulation test cassette (LH)

Carefully read the directions for use before you start testing. The Sensitest ovulation test is a simple way of ascertaining a woman's 2 to 3 fertile days in her cycle. Some 24-48 hours before ovulation commences, the quantity of Luteinizing Hormone (LH) increases in the urine. Immediately before ovulation, the measurable quantity of this hormone in the urine rises sharply. This LH peak lasts for 1 or 2 days only. The Sensitest ovulation test will indicate 2 clear lines (image 3). After the LH content in the urine is at its highest, ovulation takes place within 24 to 48 hours. You have the best chance to become pregnant during this period, following sexual intercourse. To find this LH peak, you will have to test for several consecutive days. You will first have to determine your cycle length. Take an average of the past cycles. The best day for starting to test can be read from the table (image 4). You count from the first day of your menstruation which is day 1. Continue testing until you can read the LH peak from your test. Ovulation then occurs within 24 to 48 hours. After the LH peak you can stop using the ovulation test.

Timing

The test can be carried out at any time of day. Preferably not with morning urine. However, it is important that testing takes place at about the same time on all consecutive days.

What you need before you start testing

1. A sealed foil package with a Sensitest ovulation test cassette. Do not use an ovulation test from an opened pack.
2. A clean, dry receptacle or plastic cup.
3. Urine from the woman whose ovulation must be confirmed.

The test in 7 steps

1. Take a closed pack and check that it indicates "Ovulation test". Do not use a test that has passed its shelf life.
2. Collect a little urine in a clean receptacle or plastic cup.
3. Open the pack with the test with dry, clean hands.
4. Place the test on a flat, dry base.
5. Using the sample dispenser (pipette), withdraw some urine from the cup.
6. Slowly dispense 6 drops of urine into the hole of the cassette marked with an S.
7. Wait 5-10 minutes before reading the result. It is important that the background is no longer discoloured. However, do not wait more than 30 minutes before reading the result.

Test result

- The result is **negative** if a single line appears (image 1). This is the control line (C) to see whether you have carried out the test correctly. If the test line (T) is not visible or appears as a light pink line (image 1 and 2), then the body has made insufficient LH for an LH peak to be reached. Both test results can be interpreted as negative.
- The result is **positive** if two lines appear (image 3). You can clearly see a control line (C) and a test line (T). Both lines are of the same color or the test line (T) is darker than the control line (C). The level of LH in your body is at its highest at this point.

Result no lines

- If no lines are visible, the test has probably been carried out incorrectly. The cassette has possibly absorbed too little urine. Again dispense a few drops of urine into the hole (S).

If the result is negative

If the ovulation test cannot show an LH peak after repeatedly testing on consecutive days, it is possible that you have carried out the test on the wrong days. Calculate the average length of your cycle again. On your next cycle begin testing two days earlier than the table (image 4) indicates. If you obtain negative results after repeated attempts, we advise to contact your family doctor or gynaecologist. Consult a doctor if irregular or unusually long cycles are experienced.

If the result is positive

If the test indicates that the LH level in your urine is at its highest, ovulation will take place within 24 to 48 hours. You have the best chance of becoming pregnant during this period, following sexual intercourse.

Restriction 1: Reliability of the ovulation test

With a 99% reliability, the Sensitest ovulation test cassette is just as reliable as a comparable test by your family doctor or gynaecologist. However, your personal medical situation may influence the result of this test. Women with polycystic ovary syndrome may obtain an incorrect positive result. In case of doubt, consult your family doctor or gynaecologist.

Restriction 2: Do not use alcohol

Alcohol may influence the test result. Do not use ovulation tests after taking alcohol.

Restriction 3: Don't use as a contraception method

Don't use the ovulation test as a contraception method. Since sperm can remain active for a number of days, the chance of becoming pregnant remains.

Restriction 4: Applying the test

This test may be used only with collected urine. If you require an ovulation test to hold in the urine stream, use the Sensitest ovulation test midstream.

Restriction 5: Do not drink too much

Drinking large amounts of water or other liquids like coffee or tea could dilute your urine and produce light or unclear results. You are advised to restrain from drinking large quantities of liquids during your testing period. Preferably stop drinking 2 hours before testing.

Restriction 6: Ovulation test and the pregnancy hormone (hCG)

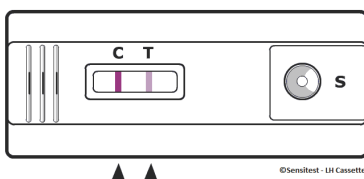
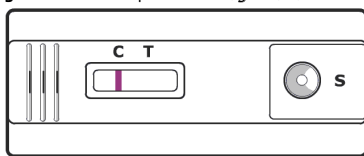
The ovulation test gives a positive test result on the pregnancy hormone hCG. If you have a positive test result on your ovulation test during 4 or 5 consecutive days with a dark purple T-line (like image 3), you could consider doing a pregnancy test first. Up to 9 weeks after a miscarriage you could expect positive test results on an ovulation test as well.

Restriction 7: Sensitivity

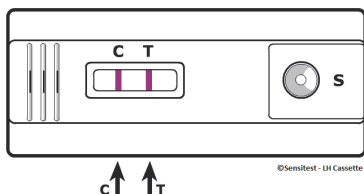
Each type or brand ovulation test has its own sensitivity. Do not use different types or brands of ovulation tests simultaneously, because test results may vary.

The text of these directions for use was revised on 29 October 2013 Version 1.5

Afbeelding 1 en 2: Geen LH piek • Image 1 and 2: No LH peak



Afbeelding 3: LH piek • Image 3: LH peak



Afbeelding 4 • Image 4

Lengthe van cyclus Length of cycle	Start met testen op dag Start testing on day
21	4
22	5
23	6
24	7
25	8
26	9
27	10
28	11
29	12
30	13
31	14
32	15
33	16
34	17
35	18
36	19
37	20
38	21

IVD

Voor in-vitro diagnostisch gebruik. Voor extern gebruik, niet inslikken. Buiten bereik van kinderen bewaren.

For in vitro diagnostic use. For external use only, do not swallow. Keep out of reach of children.



Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing. Read instructions for use before testing.



De test is eenmalig te gebruiken. For non recurring use.



Bewaren tussen de 4 en 30 graden celsius in gesloten folieverpakking. Bescherm tegen hitte. Niet invriezen. Keep between 4 and 30 degrees Celsius in a sealed pouch. Protect from heat. Do not freeze.



Bescherm tegen vochtigheid. Protect from humidity.



Bescherm tegen zonlicht. Protect from direct sunlight.



Uiterste gebruiksdatum. Final use-by date.



Gefabriceerd door / Manufactured by:
Sensitest - Distributieweg 54
2645 EJ Delfgauw - The Netherlands
Tel +31(0)153642121 - www.sensitest.nl

CE 0344

Sensitest®