

Snel aan de slag met de Zwangerschapstest (HCG)

Wanneer kun je beginnen met zwangerschapstesten? In principe krijg je de meest betrouwbare testuitslag als je de zwangerschapstest (HCG) uitvoert vanaf de dag dat je overtijd bent. Ga je vóór die datum testen met de zwangerschapstest, bewaar dan altijd 1 test voor de dag dat je overtijd bent.



Vorbereiding voor de eerste zwangerschapstest. Als je de Monitor nog niet hebt gebruikt, haal je de folieverpakking met de Monitor uit het doosje. De folie heeft een label met de tekst HDR500-P Monitor. Verwijder de Monitor uit de folieverpakking.

Stap 1. Pak een gesloten folieverpakking met de tekst **HCG**. Haal de teststick uit de verpakking.



Stap 2. Plaats de teststick in de Monitor totdat je een klik voelt. De Monitor laat een paar piepjes horen en op het scherm knippert **HCG**. Na enkele ogenblikken piept de Monitor weer en geeft de display de tekst **HCG** continu weer. Nu is hij klaar om te testen.



Stap 3. Vang wat urine op in een schoon en droog bekertje en houd de absorberende tip van de test in de urine gedurende 20 seconden. De test mag niet dieper in de urine dan de rode lijn op de tip aangeeft. Op de display begint de tekst **HCG** te knipperen. Houd de test **niet** met de tip omhoog. Plaats de Monitor op een vlakke ondergrond met de display naar boven.

- 20 seconden
- tot de rode lijn



- tip niet omhoog houden

Stap 4. Wacht circa 5 minuten op het testresultaat. Haal tijdens het wachten de teststick niet uit de Monitor.

Stap 5. De Monitor piept verschillende keren als hij klaar is en het testresultaat weergeeft. De display geeft één van de volgende testresultaten weer:



Bekijk de betekenis van je testresultaat in Tabel 2 van de bijsluiter.

Stap 6. Verwijder de teststick uit de Monitor door op de witte eject-knop te duwen. De stick mag bij het huishoudelijk afval. De Monitor mag worden opgeborgen tot de volgende test.

Geheugen. De display op de Monitor geeft het laatste testresultaat opnieuw weer bij het verwijderen van de stick uit de Monitor.

10 tips voor digitale zwangerschapstesten

Tip 1. Lees de bijsluiter helemaal, er staan belangrijke aanwijzingen in. De bijsluiter geeft een stap-voor-stap instructie plus nog extra achtergrond informatie.

Tip 2. Gebruik geen stick uit een geopende verpakking. De stick moet droog blijven tot vlak voor het moment dat je gaat testen. In een gesloten verpakking kan de teststof op de stick niet reageren met het vocht in de lucht.

Tip 3. Let op de houdbaarheid van het product. Gebruik geen zwangerschapstest waarvan de houdbaarheidsdatum is verstreken.

Tip 4. Test vanaf de datum dat je overtijd bent. Hoewel je met deze zwangerschapstesten al eerder kunt testen, is de betrouwbaarheid van elke zwangerschapstest maximaal vanaf de datum dat je overtijd bent. Ga je voor de dag van je verwachte menstruatie aan de slag met een zwangerschapstest, bewaar er dan altijd 1 voor de dag dat je overtijd bent.

Tip 5. Als de stick in de urine is gehouden moet de display binnen enkele ogenblikken beginnen te knipperen met de tekst HCG. Als dat niet gebeurt is de tip van de stick mogelijk te kort in de urine gehouden. Houd de stick dan nogmaals 10 seconden in de urine.

Tip 6. Ochtendurine kan duidelijker zijn. De eerste urine van de dag is vaak wat donkerder en geconcentreerder. Deze kan iets meer hormonen bevatten dan de dagplas. Met een zwangerschapstest kun je met ochtendurine iets eerder een duidelijk testresultaat verwachten. Het is echter niet noodzakelijk om een zwangerschapstest met ochtendurine uit te voeren.

Tip 7. Wees voorzichtig met IVF of steriliteitbehandelingen. Het kan zijn dat de hormonen die je krijgt toegediend, de zwangerschapstest positief laten uitslaan, terwijl je niet zwanger bent.

Tip 8. Test op verschillende dagen voor meer betrouwbaarheid. Wil je meer zekerheid dan kun je het beste 2 zwangerschapstesten uitvoeren op 2 verschillende dagen, uiteraard met steeds nieuwe urine. De laatste zwangerschapstest doe je dan op de dag dat je menstruatie is uitgebleven.

Tip 9. Test niet met verschillende merken. Elk merk zwangerschapstest heeft zijn eigen gevoeligheid. Ga je met twee verschillende testen aan de slag dan is het mogelijk dat je twee verschillende testuitslagen krijgt, met name als je test voordat je je menstruatie verwacht.

Tip 10. Drink niet teveel. Ga niet extra drinken om urine te produceren. Drink je meerdere liters water of vocht op een dag, beperk dat dan alvorens je aan de slag gaat met zwangerschapstesten. Veel drinken kan het testresultaat beïnvloeden.

Let op. De Monitor type HDR500-P in deze verpakking werkt niet met de ovulatiesticks uit een andere verpakking.